



Tereza Blažková

Lektorka: Fitness Jóga

Jmenuji se Tereza a pohyb je mou součástí už od dětství. Od malička se věnuji sportu – mezi mé největší záliby patří krasobruslení, jízda na koni a jóga, které se aktivně věnuji už přibližně sedm let.

Jako lektorka chci předávat radost z pohybu, pomáhat lidem cítit se lépe ve svém těle a vytvořit na lekcích příjemnou atmosféru, kam se budete rádi vracet.

Těším se, že si společně zacvičíme.