



Martina Gjetaj Wastlová

Lektor:

- Cvičení s dětmi (Street dance/Zumba/Hopíci/Cvičení rodičů s dětmi)
- Cvičení před porodem a po porodu
- Jumpy
- Kangoo jumping
- Kruhové tréninky
- Zumba / Dance
- Tabata Specialist ®
- Ay- Fly jóga
- Drumfit / Fitness
- Výživový poradce

- Soukromé lekce (na objednávku)

Majitelka studia a Mezinárodní taneční instruktorka děti i dospělých. Založením tanečního studia v roce 2010 jsem si společně se svojí sestrou Petrou Wastlovou – Suskovou splnila náš velký dětský sen ... Již od čtyř let jsem naprosto propadla pohybu, sportu a hlavně tanci Vystřídala jsem jako dítě všechny možné pohybové a taneční kroužky od baletu, rytmiky, gymnastiky až po jazzbalet, aerobik a latinsko-americké tance.... Věděla jsem, že jednou bych moc chtěla dělat trenérku a pracovat s dětmi i s dospělými... Ve svých 14 letech jsem začala pracovat jako externí pracovník v MěDDM , nejprve jako asistent trenéra a potom již sama s kroužkem Aerobiku a později jsem objevila tanec, který mě oslovil nejvíce, což byl street dancea pro dospělé tolik fenomenální Zumbu 9 Ještě před samotným založením Dance Studia Wanted jsem si udělala v Praze všechny potřebné licence a diplomy a společně se sestrou jsme začaly ... Je pro nás velice důležité , aby u nás ve studiu byli všichni trenéři vzdělaní v daném oboru. Dbáme na to, aby je hlavně práce, jak s dětmi, tak s dospělými naplňovala a hlavně bavila Zdraví dětí je pro nás prioritou

a každý trenér by měl být „profík“ ve svém oboru Já mohu říci, že opravdu všichni u nás ve studiu jsou vzdělaní a opravdovými profesionályA samozřejmě touto svojí prací chceme i pomoc děti uchránit od negativních prvků společnosti jako jsou drogy ..atd... Licence a diplomy: Mezinárodní fitness licence, Jumpy, Aerobik, malý diplom Aerobic, MTV Dance basic diplom, MTV Dance Advanced diplom, Street Dance diplom, Zumba licence basic, Zumba licence Advanced, Ay-Fly jóga licence – aneb jóga v závěsných sítích. Cvičení pro těhotné a po porodu, licence – diplom Děti Certifikát výživového poradce a Certifikát Tabata Specialist. Nespočet absolvovaných mezinárodních kongresových dnů a víkendů se zaměřením na tanec, body/mind, fitness, pilates, bossu, core, funkčních tréninků, twerku atd....

V současné době se v dopoledních hodinách hodně věnuji soukromým lekcím a lekcím pilates, barre, core, pánevního dna atd...