



Lenka Šušláková

Lekce: Miminka 3-12 měsíců

Rodiče s dětmi 1-2 roky

Rodiče s dětmi 2-3 roky

Školkové a předškolní děti 3-6 let

Mladší školní děti 6-9 let

Starší školní děti 10+

Pohybová lektorka dětí a mládeže, animátorka dětských oslav a akcí, chůva a dvojnásobná maminka. Bláznivá, usměvavá a neustále v pohybu.

Vždy jsem měla blízko k dětem a chtěla s nimi pracovat, v jejich přítomnosti se totiž cítím nejlépe a hlavně bezstarostně.

Jsem fitMAMI lektorka cvičení kojenců a batolat, certifikovaná lektorka předškolních a mladších školních dětí, osobní trenér dětí a mládeže ve fitness, certifikovaná chůva pro dětské skupiny s kurzem pro první pomoc předškolních a školních dětí.

Dnes vedu lekce v DS Wanted, jsem chůva v dětské skupině Wantíci a aktivity stále rozšiřuji o další věkové kategorie. Žiju si svůj sen a stále ho tvořím. Učím se a zjišťuji, jak nejlépe s dětmi pracovat. Založila jsem značku Léňa dětem, která se věnuje pohybu, oslavám a hlídání dětí. Pokud potřebujete cokoli ohledně dětí jsem ochotna vyhovět Vaším přáním a požadavkům, která jsou v mých možnostech.

Pohyb a děti jsou pro mě životní náplní. Podílet se na jejich fyzickém vývoji, pozitivně ovlivňovat jejich životy, ukazovat jim radost, a hlavně tu z pohybu je pro mě splněným snem. Děkuji za to, že jsem tady a teď, a jsem vděčná za všechny děti a rodiče, kteří mi věří a chodí na mé lekce. Držím se hesla: "pohyb není věda, pohyb musí být především radost".